

## **BAB 6**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Simpulan**

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan, dapat dibuat simpulan sebagai berikut:

- Tingkat pengetahuan responden tentang DM dan OADO sudah cukup baik, 73% responden memiliki tingkat pengetahuan yang cukup.
- Responden paling banyak berada pada kelompok usia 50-59 tahun (40%).
- Perempuan lebih banyak menderita DM dibandingkan laki-laki (69%).
- Responden paling banyak berada pada tingkat pendidikan SMA (36%).
- Responden paling banyak termasuk dalam kelompok berpenghasilan rendah (45%).
- Sebagian besar responden (63%) telah memiliki pengetahuan yang baik tentang pengertian DM.
- Sebagian besar responden (62%) telah memiliki pengetahuan yang baik tentang penyebab DM.

- Sebagian besar responden (77%) telah memiliki pengetahuan yang baik tentang faktor risiko DM.
- Sebagian besar responden (78%) telah memiliki pengetahuan yang baik tentang gejala DM.
- Sebagian besar responden (88%) telah memiliki pengetahuan yang baik tentang komplikasi DM.
- Sebagian besar responden (59%) telah memiliki pengetahuan yang baik tentang pencegahan DM.
- Sebagian besar responden (80%) telah mengetahui nama OADO yang dikonsumsi, dimana 43% responden mengonsumsi OADO kombinasi biguanida dan sulfonilurea.
- Responden paling banyak mengonsumsi kombinasi 2 macam obat (47%).
- Semua responden telah mengetahui frekuensi minum obat yang disesuaikan dengan OADO yang dikonsumsi.
- Semua responden telah mengetahui waktu minum obat yang disesuaikan dengan OADO yang dikonsumsi.
- Pengetahuan responden tentang efek samping OADO masih kurang, hampir separuh (46%) responden menganggap bahwa OADO tidak memiliki efek samping.

- Pengetahuan responden tentang tujuan terapi OADO masih kurang, hanya 32% yang mengetahui bahwa OADO tidak menyembuhkan DM.
- Pengetahuan responden tentang hipoglikemi masih kurang, hanya 32% yang memiliki pengetahuan baik.
- Sebagian besar responden (87%) telah memiliki pengetahuan yang baik tentang cara mengatasi hipoglikemi.

## **6.2 Saran**

Beberapa saran yang dapat peneliti usulkan yaitu:

- Bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini demi kemajuan ilmu pengetahuan terutama di bidang kedokteran.
- Bagi petugas kesehatan, pengetahuan pasien dapat ditingkatkan dengan memberikan konseling, informasi, dan edukasi. Salah satu informasi yang penting diberikan adalah tentang OADO dan efek samping obat. Salah satu media edukasi untuk pasien adalah melalui media cetak yang dilampirkan oleh peneliti sebagai bahan informasi untuk pasien DM.
- Bagi peneliti lain, dapat melakukan penelitian tentang efektivitas kombinasi obat dari golongan yang sama seperti kombinasi dua sulfonilurea (glimepiride dan glibenclamide). Efektivitas kombinasi

obat dari golongan yang sama dapat dibandingkan dengan kombinasi  
obat dari golongan yang berbeda.

## DAFTAR PUSTAKA

- Aljoudi, A. S. & A. Z. Taha. 2009. Knowledge of diabetes risk factors and preventive measures among attendees of a primary care center in eastern Saudi Arabia. *Annals of Saudi Medicine*, 29(1):15-9. Retrieved October 18, 2014, from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19139622>
- Al-Maskari, F., *et al.* 2013. Knowledge, attitude and practices of diabetic patients in the united arab emirates. *Plos One*, 8(1). Retrieved October 14, 2014, from <http://www.plosone.org/article/info%3Adoi%2F10.1371%2Fjournal.pone.0052857>
- Al-Shafae, M.A., *et al.* 2011. Prevalence of Pre-diabetes and Associated Risk Factors in an Adult Omani Population. *International Journal of Diabetes in Developing Countries*. 31; 166-174.
- Al-Shafae, M. A., *et al.* Knowledge and perceptions of diabetes in a semi-urban Omani population. *BMC Public Health*, 8:249. Retrieved October 15, 2014, from <http://www.biomedcentral.com/1471-2458/8/249>
- Al-Qazaz HKh, *et al.* 2011, December. Diabetes knowledge, medication adherence and glycemic control among patients with type 2 diabetes. *International Journal of Clinical Pharmacy*. Retrieved March 10, 2014, from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22083724>
- American Diabetes Association. 2010. *Diagnosis and classification of diabetes mellitus*. Retrieved March 13, 2014, from <http://care.diabetesjournals.org>
- American Diabetes Association. 2014. Type 1 Diabetes. Retrieved November 18, 2014, from <http://www.diabetes.org/diabetes-basics/type-1/>
- Arcangelo, V.P. *et al.* 2006. *Pharmacotherapeutics for Advanced Practice: A Practical Approach* (2nd edition). Philadelphia: Lippincott William & Wilkins. p. 49
- Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. (edisi revisi VI). Jakarta: PT Rineka Cipta.

- Brunton, L. L., *et al.* 2010. Endocrine Pancreas and Pharmacotherapy of Diabetes Mellitus and Hypoglycemia. In: *Goodman & Gilman's The Pharmacological Basis of Therapeutics*. 12<sup>th</sup> edition. California: The McGraw-Hill Companies.
- Chaudhary, F. M. D. & S. M. D. Chaudhary. 2010. Awareness about diabetes risk factors & complications in diabetic patients: a cross-sectional study. *Nishtar Medical Journal*, 2(3).
- Dunning, T. & E. Manias. 2004. Medication Knowledge and Self-Management by People with Type 2 Diabetes. *Australian Journal of Advanced Nursing*, 23(1).
- Faria, H.T.G. *et al.* 2009, September/October. Patients' knowledge regarding medication therapy to treat diabetes: a challenge for health care services. *Acta Paulista de Enfermagem*, 22(5). Retrieved March 15, 2014 from [http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0103-21002009000500003&script=sci\\_arttext&tlng=en](http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0103-21002009000500003&script=sci_arttext&tlng=en)
- Foma, M. A., *et al.* 2013. Awareness of diabetes mellitus among diabetic patients in the Gambia: a strong case for health education and promotion. *BMC Public Health*, 13:1124. Retrieved October 15, 2014, from <http://www.biomedcentral.com/1471-2458/13/1124>
- Fowler, M.J. 2007. Diabetes treatment, part 2: oral agents for glycemic management. *Clinical Diabetes*, 25(4). Retrieved February 20, 2014, from <http://clinical.diabetesjournals.org>
- Fowler, M.J. 2008. Microvascular and macrovascular complications of diabetes. *Clinical Diabetes*. Retrieved February 20, 2014, from <http://clinical.diabetesjournals.org>
- Greenstein, B. & D. F. Wood. 2010. *At a Glance Sistem Endokrin* (edisi 2). (E. Yasmine & A. D. Rachmawati, penerjemah). Jakarta: Penerbit Erlangga
- Hidayat, A.A.A. 2008. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.

- Jones PM (2008). Protein kinesis, protein phosphorylation and the regulations of insulin secretion from pancreatic beta-cells endocrine. *Review* 19, 21-26
- Karvonen, M., *et al.* 2000. Incidence of childhood type 1 diabetes worldwide. *Diabetes Care* 23:1516-1526.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Diambil pada tanggal 28 September 2014 dari [http://www.litbang.depkes.go.id/sites/download/rkd2013/Laporan\\_Riskesdas2013.PDF](http://www.litbang.depkes.go.id/sites/download/rkd2013/Laporan_Riskesdas2013.PDF)
- Kennedy, M.S. 2012. Pancreatic Hormones & Antidiabetic Drugs. In B.G. Katzung (Ed.). *Basic & Clinical Pharmacology* (12th ed.). New York: The McGraw-Hill Companies.
- Kennedy, M.N. 2007. Blood sugars and other hormones. Retrieved April 14, 2014, from <http://drc.ucsf.edu/types-of-diabetes/type1/understanding-type-1-diabetes/how-the-body-processes-sugar/blood-sugar-other-hormones/>
- Kroon, L. A. & C. Williams. 2012. Diabetes Mellitus. In: B. K. Alldredge, *et al.* (Ed). *Koda Kimble & Young's Applied Therapeutics: The Clinical Use of Drugs*. 1223-1300. 10<sup>th</sup> edition. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Maina, W. K., *et al.* 2010. Knowledge, attitude and practices related to diabetes among community members in four provinces in Kenya: a cross-sectional study. *Pan African Medical Journal*. 7:2. Retrieved October 15, 2014, from [http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3172632/#\\_ftn\\_sec\\_title](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3172632/#_ftn_sec_title)
- Mayo Clinic. 2014. Type 2 Diabetes: Risk Factors. Retrieved October 16, 2014, from <http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/type-2-diabetes/basics/risk-factors/con-20031902>
- Medline Plus. 2014. Glyburide. Retrieved October 18, 2014, from <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/druginfo/meds/a684058.html>

- Mihardja, L., *et al.* 2014. Prevalence and Clinical Profile of Diabetes Mellitus in Productive Aged Urban Indonesians. *Journal of Diabetes Investigation*, 5, 507-512.
- Moodley, L.M. & V. Rambiritch. 2007. An assessment of the level of knowledge about diabetes mellitus among diabetic patients in a primary healthcare setting. *South African Family Practice*, 49 (10). Retrieved October 18, 2014, from <http://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/20786204.2007.10873652>
- Morimoto, A., Nishimura, R., Tajima, N. 2010. Trends in The Epidemiology of Patients with Diabetes in Japan. *Japan Medical Association Journal*. 53: 36–40.
- Mshunqane, N. *et al.* Type 2 diabetes management: Patient knowledge and health care team perceptions, South Africa. *African Journal of Primary Health Care & Family Medicine*, 4(1). Retrieved March 10, 2014 from <http://dx.doi.org/10.4102/phcfm.v4i1.392>
- National Institute for Health and Care Excellence, 2011. *Preventing type 2 diabetes: population and community-level interventions*. Retrieved March 7, 2014, from <http://publications.nice.org.uk/preventing-type-2-diabetes-population-and-community-level-interventions-ph35/public-health-need-and-practice#risk-factors-for-type-2-diabetes>
- National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion. 2014. National Diabetes Statistics Report. Retrieved October 17, 2014, from <http://www.cdc.gov/diabetes/pubs/statsreport14/national-diabetes-report-web.pdf>
- Nita, Y., dkk. 2012. Pengetahuan Pasien tentang Diabetes dan Obat Antidiabetes Oral. *Jurnal Farmasi Indonesia*, 6(1): 38-47.
- Notoatmodjo, S. 2007. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Powers, A.C. 2008. Diabetes Mellitus. In Fauci, *et al.* (Ed.). *Harrison's Principles of Internal Medicine* (17th edition). USA: McGraw-Hill Companies.



- Priyatno, D. 2008. *Paham Analisis Statistik Data dengan SPSS*. Yogyakarta: Mediakom.
- Purnamasari, D. 2010. Diagnosis dan klasifikasi diabetes melitus. A. W. Sudoyo, B. Setiyohadi, I. Alwi, Marcellus S. K., S. Setiati (Ed). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam* (jilid III edisi V). Jakarta: Interna Publishing.
- Ramachandran, A., *et al.* 2012. Trends in prevalence of diabetes in Asian countries. *World J Diabetes* 3(6); 110-117.
- Ratnasari, 2004. *Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Pengelolaan DM dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien DM Rawat Jalan di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Moewardi Surakarta*. Karya Tulis Ilmiah (tidak diterbitkan). Surakarta: Prodi Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Riduwan. 2005. *Belajar Mudah Penelitian untuk Guru, Karyawan dan Peneliti Pemula*. Bandung: Alfabeta. hlm. 65.
- Scobie, I.N. 2007. *Atlas of Diabetes Mellitus* (3rd edition). London: Informa Healthcare.
- Shafiee, G., *et al.* 2012. The importance of hypoglycemia in diabetic patients. *Journal of Diabetes & Metabolic Disorders*, 11:17. Retrieved October 18, 2014, from <http://www.jdmdonline.com/content/11/17>
- Sheehan, M. T. 2004. Current therapeutic options in type 2 diabetes mellitus: a practical approach. *Clinical Medicine & Research*, 1(3):189-200. Retrieved October 18, 2014, from <http://www.mfldclin.edu/clinmedres>
- Shrestha, S. S., *et al.* 2013. Medication Adherence to Oral Hypoglycemic Agents Among Type II Diabetic Patients and Their Clinical Outcomes with Special Reference to Fasting Blood Glucose and Glycosylated Hemoglobin Levels. *Kathmandu University Medical Journal*, 43(3): 226-232.

- Shrivastava, S.R et al. 2013. Role of self-care in management of diabetes mellitus. *Journal of Diabetes & Metabolic Disorders* 12 (14). Retrieved February 28, 2014, from <http://www.jdmdonline.com/content/12/1/14>
- Siahaan, S.A. 2012. *Pengetahuan dan Sikap Pasien DM terhadap Kepatuhan dalam Melaksanakan Diet yang Dirawat Jalan di RSU Pirngadi Medan Tahun 2003*. Skripsi (tidak diterbitkan). Medan: Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatra Utara.
- Soegondo, S. 2009. Farmakoterapi pada Pengendalian Glikemia Diabetes Melitus Tipe 2. Dalam A. W. Sudoyo, B. Setiyohadi, I. Alwi, Marcellus S. K., S. Setiati (Ed). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam* (jilid III edisi V). Jakarta: Interna Publishing.
- Soewondo, P., Pramono, L.A. 2011. Prevalence, Characteristics, and Predictors of Pre-diabetes in Indonesia. *Medical Journal Indonesia* 20:4.
- Suyono, S. 2009. Diabetes Melitus di Indonesia. Dalam A. W. Sudoyo, B. Setiyohadi, I. Alwi, Marcellus S. K., S. Setiati (Ed). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam* (jilid III edisi V). Jakarta: Interna Publishing.
- Tjokroprawiro A, 2007. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Surabaya: Airlangga University Press.
- West, J.D. & K.L. Goldberg. 2002. Diabetes self-care knowledge among outpatients at a veterans Affairs Medical Center. *American Journal of Health-System Pharmacy*, 59(9). Retrieved October 15, 2014, from [http://www.medscape.com/viewarticle/433320\\_2](http://www.medscape.com/viewarticle/433320_2)
- Whitley, H.P. et al. 2006. Assessment of patient knowledge of diabetic goals, self-reported medication adherence, and goal attainment. *Pharmacy Practice*. Retrieved March 8, 2014, from [http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1885-642X2006000400006&script=sci\\_arttext](http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1885-642X2006000400006&script=sci_arttext)
- Wild, S., et al. 2004. Global prevalence of diabetes: estimates for the year 2000 and projections for 2030. *Diabetes Care* 27:1047-1053. Retrieved November 18, 2014, from <http://www.who.int/diabetes/facts/en/diabcare0504.pdf>

- World Health Organization. 2006. Guidelines for the Prevention, Management and Care of Diabetes Mellitus. Retrieved October 19, 2014, from <http://www.emro.who.int/dsaf/dsa664.pdf>
- Yang, W.Y., *et al.* 2010. Prevalence of Diabetes Among Men and Women in China. *New England Journal of Medicine*. 362:1090–1101.
- Yunir, E. & S. Soebardi. Terapi NonFarmakologis pada Diabetes Melitus. Dalam A. W. Sudoyo, B. Setiyohadi, I. Alwi, Marcellus S. K., S. Setiati (Ed). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam* (jilid III edisi V). Jakarta: Interna Publishing.